

PODOMETRO SPEEDY

Puesta en marcha RÁPIDA:

Con el podómetro en modo reloj:

Pulsar MODE durante unos segundos hasta que los valores parpadeen.

Aparecerá 12hr, podremos elegir entre formato 12 horas ó 24 horas. SET para seleccionar el deseado.

Al pulsar MODE, pasamos a ver los dígitos de la hora parpadear, presionando SET podremos ajustar los dígitos, una vez fijados, presionaremos MODE y parpadearán los dígitos de los minutos.

Al volver a pulsar MODE, pasaremos a fijar las unidades en las que expresamos la medida de nuestro peso, Kg para kilogramos ó Lb para libras. Usaremos set para marcar la deseada, pulse MODE.

Aparecerá la medida del paso, use SET para fijar la longitud de su paso, pulsando MODE, cambiará al siguiente ajuste.

Aparecerá STEP TARGET, el objetivo deseado de pasos. Para fijar su objetivo deseado use el botón SET, este ajuste no es vinculante, si lo deja en 00000, no cambiará nada.

Cuando vuelva a pulsar set, habrá finalizado la puesta en marcha rápida.

¡¡DISFRUTE DEL EJERCICIO!!

Listado de ajustes:

Modo horario 12/24h → Hora → Minutos → Peso → Longitud de nuestro paso → Objetivo de pasos.

Características:

Podómetro con medición de distancia

Consumo de calorías

Pinza de fijación.

Hora y fecha

Pilas incluidas

Memoria de actividad de 7 días.

PODOMETRO SPEEDY

Puesta en marcha RÁPIDA:

Con el podómetro en modo reloj:

Pulsar MODE durante unos segundos hasta que los valores parpadeen.

Aparecerá 12hr, podremos elegir entre formato 12 horas ó 24 horas. SET para seleccionar el deseado.

Al pulsar MODE, pasamos a ver los dígitos de la hora parpadear, presionando SET podremos ajustar los dígitos, una vez fijados, presionaremos MODE y parpadearán los dígitos de los minutos.

Al volver a pulsar MODE, pasaremos a fijar las unidades en las que expresamos la medida de nuestro peso, Kg para kilogramos ó Lb para libras. Usaremos set para marcar la deseada, pulse MODE.

Aparecerá la medida del paso, use SET para fijar la longitud de su paso, pulsando MODE, cambiará al siguiente ajuste.

Aparecerá STEP TARGET, el objetivo deseado de pasos. Para fijar su objetivo deseado use el botón SET, este ajuste no es vinculante, si lo deja en 00000, no cambiará nada.

Cuando vuelva a pulsar set, habrá finalizado la puesta en marcha rápida.

¡¡DISFRUTE DEL EJERCICIO!!

Listado de ajustes:

Modo horario 12/24h → Hora → Minutos → Peso → Longitud de nuestro paso → Objetivo de pasos.

Características:

Podómetro con medición de distancia

Consumo de calorías

Pinza de fijación.

Hora y fecha

Pilas incluidas

Memoria de actividad de 7 días.