

PODOMETRO FITTY

Funciones

- Presentación de los pasos (hasta 100.000 pasos)
- Presentación de distancia (hasta 1.000 km)
- Indicador del tiempo de formación
- Calorías quemadas contra l
- 7 días de la memoria de los pasos y la distancia, el tiempo de formación y las calorías quemadas
- Visualización de la hora
- Función de ahorro energético general

Este contador de pasos de nueva generación está equipado con una verdadera SENSOR DE MOVIMIENTO 3D que registrará fácilmente sus pasos.

Llevar el contador de pasos es más cómodo. En un bolsillo de su pantalón, en una cuerda de seguridad, en un llavero ... siempre le dará una fiable cuenta.

Un filtro electrónico suprime los movimientos involuntarios, los movimientos cortos, como al levantarse o sentado. Sólo comienza a contar cuando han caminado más de 13 pasos continuos.

Descripción de los botones:

▼ MODE para cambiar entre la visualización Pasos - Distancia - Calorías quemadas - Tiempo - Tiempo de entrenamiento

SET sólo para establecer o ajustar los valores personales

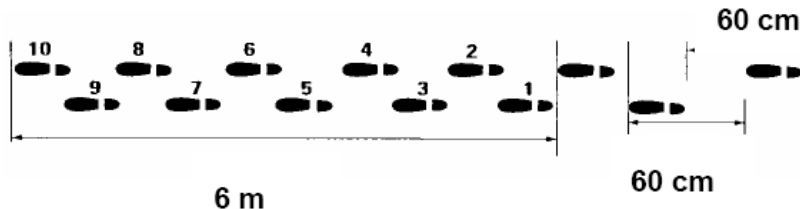
▲ MEMO Selección de solicitud de la memoria

Instrucciones de uso:

Usted puede llevar su Fitty N° 1G en cualquier parte del cuerpo. Ya sea en el bolsillo de su pantalón, en el bolso, en un cordón o llavero Todo lo que es importante es que el contador de pasos debe ser capaz de registrar sus movimientos.

Determinar la longitud de su zancada y establecer sus valores personales

Para determinar esto, caminar una distancia medida y contar sus pasos. Divida la distancia por los pasos tomadas (por ejemplo, de 6 metros / 10 pasos = 60 cm la longitud de zancada) e introduzca este valor en cm.



Configuración del reloj y de sus valores personales.

Mantenga pulsado el botón [SET] hasta que la pantalla comience a parpadear.

Ahora puede elegir entre el sistema de 24/12 horas de tiempo con [▼ MODE] o [▲ MEMO].

Pulse el botón [SET] una vez más, las horas parpadea.

Puede ajustar la hora con [▼ MODE] o [▲ MEMO].

Pulse el botón [SET] una vez más, los minutos parpadea.

Puede ajustar los minutos con [▼ MODE] o [▲ MEMO].

Pulse el botón [SET] una vez más, el peso parpadea.

(Obligatorio para el cálculo de calorías quemadas.)

Usted puede configurar su peso corporal en kilogramos con [▼ MODE] o [▲ MEMO].

Pulse el botón [SET] una vez más, la longitud de la zancada en cm parpadea.

Puede establecer la longitud de la zancada con [▼ MODE] o [▲ MEMO].

(Obligatorio para el cálculo de la distancia.)

Pulse el botón [SET] de nuevo para concluir este proceso de ajuste de una sola vez.



El contador de pasos está listo para contar con todas sus medidas reales.

Poner el contador de pasos en el bolsillo de su pantalón y caminar unos pasos para familiarizarse con su funcionamiento.

Usted descubrirá que el contador de pasos cuenta sólo las unidades de movimiento de más de 13 pasos, como se pretende.

Las funciones de consulta, que se mantiene muy simple, se describen a continuación.

Pulse brevemente el botón [MODE ▼] para elegir entre las pantallas.

PASOS

Aquí, el número total de pasos del día y la hora actual se muestra

KM - Distancia

Aquí la distancia del día (en km) y el tiempo necesario (tiempo de entrenamiento) se muestran

KCAL - las calorías quemadas

Aquí las calorías quemadas real para el día y la hora actual se muestra

Cuando se desea iniciar una nueva, o es dueño de "unidad de entrenamiento", pulse el botón [▼ MODE] para aproximadamente 3 segundos. La pantalla vuelve a cero y "split" aparece arriba a la izquierda en la mostrar.

Nada de qué preocuparse! Los pasos contados del día se mantienen en la memoria y no se pierden. sólo diferencia es que no se encuentra disponible como una sola unidad por más tiempo, pero se muestra el total diario salida después de esta "unidad de entrenamiento" extremos.

Cuando pulse el botón [MODO ▼] de nuevo durante unos 3 segundos, este "tiempo de entrenamiento" es terminado y los valores registrados se asignará al día en curso.

Este contador de pasos tiene una memoria de 7 días como una función adicional importante.

¡CUIDADO! Poner fin a su "unidad de entrenamiento" en primer lugar si lo graba con "split"

Con el [MODO ▼], seleccione el valor (pasos, distancia, calorías quemadas o el tiempo de formación), que desea que aparezcan en los últimos 7 días.

Ahora pulse el botón [MEMO ▲] para recuperar la producción diaria de los últimos días.

"Días antes de 1, 2, 3 ..." se muestra en la línea de fondo.

"... 1" son los valores de hace 1 día, "... 2" de 2 días, "... 3" de 3 días, etc

Renovada presión de la red [MEMO ▲] cambia un día en adelante.

Pulse el botón [MODO ▼] para salir de la función de ahorro.

RESET - Restaurar TODOS los datos y los valores a cero

En la parte posterior del dispositivo a la izquierda del compartimiento de la batería hay una pequeña abertura con la descripción "RESET". Utilice un objeto delgado, como un clip, para presionar el botón dentro de la abertura con el fin de eliminar TODOS valores y para restablecer el contador de pasos por defecto de fábrica.

batería de repuesto Cuando la pantalla se vuelve débil o incompleta, las baterías necesitan ser

reemplazadas (1 x CR2032 o similar tipo). Desenroscar la tapa de la batería en la parte posterior del dispositivo

y retire todas las baterías de edad (por favor, deshacerse las baterías viejas y no en la basura doméstica). Inserte la nueva batería con el polo+ en la parte superior y el tornillo de la tapa de nuevo.

Ahora configurar el contador de pasos como se describe anteriormente.

Solución de problemas

Si la pantalla se vuelve débil o defectuoso, reemplazar las baterías, presione RESET y ajustar el contador de pasos, como se ha descrito anteriormente.

Especificaciones:

- Batería: pila de botón CR2032
- La vida útil de la batería:> 12 meses
- Dimensiones: 62 x 35 x 12
- Peso: 19 g